

DOROTA CAIS-SOKOLIŃSKA¹, DOROTA WALKOWIAK-TOMCZAK²

¹Katedra Mleczarstwa i Inżynierii Procesowej, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

²Katedra Technologii Żywności Pochodzenia Roślinnego, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

BADANIA PERCEPCJI KONSUMENTÓW, WARTOŚCI ODŻYWCZYCH I FUNKcjONALNYCH JOGURTU Z RESTRUKTURYZOWANYM SOKIEM Z CZARNEGO BZU

Zbadano wpływ suplementacji jogurtu sokiem z czarnego bzu (*Sambucus nigra* L.), zarówno w postaci naturalnej, jak i restrukturyzowanej, na niektóre właściwości technologiczne, fizykochemiczne, sensoryczne i prozdrowotne jogurtu, w tym na działanie przeciwutleniające i hamowanie konwertazy angiotensyny - aktywność enzymu (ACE), α -amylazy i α -glukozydazy. Oceniono na ile produkty na bazie soku jogurtowego są akceptowane przez konsumentów. Sok z czarnego bzu po procesie restrukturyzacji zachował kulisty kształt i większość soku w otoczce, pomimo zmniejszenia ogólnej masy podczas przechowywania z 57,2 do 50,9 g. W rezultacie jogurt z dodatkiem 10 i 25% restrukturyzowanego soku z czarnego bzu okazał się bardziej pożądany z punktu widzenia sensorycznego i technologicznego niż jogurt z sokiem naturalnym. Jogurt wzbogacony restrukturyzowanym sokiem z czarnego bzu charakteryzował się dużą wodochłonnością (94,4–96,4%), brakiem spontanicznej synerезy serwatki i zachowywał gęstą konsystencję (do 5626 g). Analiza ocen konsumenckich wykazała, że smak tych jogurtów może nie być wystarczająco orzeźwiający. Wykazano wysoką korelację pomiędzy hamowaniem ACE, ABTS, α -amylazą i α -glukozydazą w jogurcie wzbogaconym restrukturyzowanym sokiem. W symulacji przewodu pokarmowego in vitro oszacowano, że biodostępność przeciwutleniaczy mieści się w zakresie od 62 do 66%. Ten modelowy jogurt uzupełniony restrukturyzowanym sokiem z czarnego bzu to nowatorski napój, który reprezentuje nowe podejście do rozwoju funkcjonalnych napojów jogurtowo-owocowych.

Odnosnik do oryginalnej pracy: <https://doi.org/10.3168/jds.2020-18770>